



16+ Begeleiding in San Vicente, Empuriabrava & Biscarrosse

1. Kan ik als ouder iemand bereiken op het kamp?

In de reisinformatie zal er een telefoonnummer staan van de regioverantwoordelijke ter plaatse. Ook wordt er een noodnummer vermeld om, in dringende gevallen, iemand van het kantoor te bereiken. We maken ook een facebookgroep aan waar je als ouder lid van kan worden. Via deze weg blijf je op de hoogte van aankomst/vertrektijden en delen we informatie en leuke foto's.

2. Hoe worden de 16+ gasten begeleid?

Op de 16+ camps van Flowtrack is altijd Flowtrack crew aanwezig. Wij zorgen voor een goede omkadering maar onze gasten zijn vrij om hun vakantie naar eigen wens in te vullen. Je kiest zelf of je surflessen neemt, of je maaltijden boekt en of je meedoet aan optionele activiteiten. Dit wil niet zeggen dat deelnemers altijd kunnen doen wat ze willen. Onze crew is 24/24 aanwezig en zal er op toezien dat alles vlot verloopt en iedereen zich aan de gemaakte afspraken houdt. De crew is altijd aanspreekbaar voor hulp of informatie. Wij stimuleren ontmoeting en betrokkenheid naar andere gasten. Dit versterkt het groepsgevoel en zorgt voor een mooie 'connectie' met leeftijdsgenoten.

3. Mogen 16+ gasten vrij uitgaan?

Op de meeste avonden voorziet Flowtrack een leuk avondprogramma of gaan we in groep op stap. Wanneer er geen georganiseerde activiteit is of je wenst hier niet aan deel te nemen heb je de vrijheid om je avond zelf in te vullen. Dit verloopt volgens de afspraken die we in het begin van de week met jullie maken. De Flowtrack crew moet steeds op de hoogte zijn waar jullie je bevinden. Deelnemers gaan in groepjes van minimaal 3 personen en blijven binnen de zone die door de crew wordt aangeduid (dus niet naar andere dorpjes of bars buiten de zone van de camping en/of het strand).

4. Hoe zit het met slaaptijden en nachtlawaai?

's Avonds worden er activiteiten georganiseerd waar de deelnemers vrijblijvend aan kunnen meedoen. Vanaf 23.00u sluiten we de bar op het camp en moet het stil zijn op de camping. Op avonden dat we niet gezamenlijk uitgaan kunnen jullie nog even naar het strand of naar de bar naast de camping. Hierbij is het belangrijk om de omgeving te respecteren en geen overlast te bezorgen. Onze nachtwaker zal hier mee op toezien. Vanaf 2u30u is er de verplichte nachtrust. Flowtrack verwacht dat alle deelnemers ten laatste vanaf 2u15 aanwezig zijn op het kamp, zich aanmelden bij de nachtwaker en gaan slapen.



5. Aanmelding
Deelnemers melden zich twee keer per dag aan. Hierdoor houden we controle over de aanwezigheid, het welbevinden en de planning van onze deelnemers.
6. Wie is er aanwezig van flowtrack?
Er is steeds een talrijke Flowtrack crew aanwezig. Je staat in nauw contact met de campleader, de camp crew en het kitchen team. Verder zijn er surfcoaches en activiteiten crew die opgeleid zijn om met jullie de leukste activiteiten te doen.
7. Mag er gerookt worden?
In en rondom de tenten is het verboden te roken vanwege het brandgevaar. Wij voorzien een rookzone buiten het camp waar jullie eventueel kunnen roken.
8. Mag er gedronken worden?
In Spanje en Frankrijk is het verboden om alcohol te serveren aan -18 jarigen. Wij bieden dus ook geen alcohol aan op het camp. Je beslist zelf of je een biertje of een wijntje aankoopt tijdens het uitgaan, maar we rekenen hier steeds op verantwoordelijk gedrag. Bij misbruik zal Flowtrack optreden. Sterke drank is gedurende de hele week verboden, zowel op het camp als tijdens het uitgaan. Drugs zijn illegaal in België, Frankrijk en Spanje, en worden dus niet getolereerd.
9. Vrije tijd
De deelnemers van het 16+ kamp kunnen hun dag zelf vrij indelen zonder dat hier begeleiding mee gaat, in groepjes van minimaal 3 personen. De begeleiders moet steeds op de hoogte zijn van waar de deelnemers naartoe gaan. Aan het begin van de week worden er door de begeleiders duidelijke afspraken gemaakt over wat wel en niet kan.
10. Slaapvertrekken indeling
De tentindeling en indeling van de beachhouses op het 16+ kamp is gemengd. Wanneer deelnemers gemengd samen boeken als familie of vriendengroep, wordt hiermee zo veel als mogelijk rekening gehouden.
11. Deelname activiteiten
De deelnemers van het 16+ kamp zijn vrij om zelf te beslissen aan welke activiteiten zij deelnemen. Onze begeleiders zullen deelname steeds maximaal stimuleren om het groepsgevoel en de sportieve/positieve beleving van de deelnemer te bevorderen.



12. Diefstal

Flowtrack is niet verantwoordelijk in het geval van diefstal (ook niet in de lockers). Op het kamp zijn lockers te huur om waardevolle spullen op te bergen en op te slaan.

13. Respect crew, materiaal en gasten

Flowtrack verwacht dat elke deelnemer zich gedraagt als een normaal, voorzichtig persoon. We vragen respect voor het materiaal, andere deelnemers en onze crew. Aan het begin van de week overlopen we de kampregels en plaatselijke wetgeving. Wanneer de regels overtreden worden zullen onze begeleiders ingrijpen. In sommige gevallen treedt het incidentenplan in werking. [Meer informatie over dit plan vindt u hier.](#)

Specifieke afspraken voor de surfkampen in San Vicente en Biscarrosse

14. Vrij surfen

Op het 16+ kamp in San Vicente & Biscarrosse kunnen de deelnemers vrij gaan surfen. Dit wil zeggen dat ze op eigen initiatief naar het strand kunnen, bij onze crew surfmateriaal halen en de zee in gaan. Hieromtrent zijn strikte regels opgesteld. Vrij surfen kan enkel tussen bepaalde uren, wanneer het weer het toelaat en enkel in de door Flowtrack aangeduide zone.

15. Zwemmen

Zwemmen is verplicht in de zone afgebakend door de redders (In Frankrijk tussen twee blauwe vlaggen, in Spanje tussen twee rood met gele vlaggen). Wanneer er geen redders op het strand aanwezig zijn, wordt er niet gezwommen. Wanneer een deelnemer besluit buiten de zwemzone van de redders te zwemmen en in de problemen geraakt, kan Flowtrack niet aansprakelijk gesteld worden.

Bij de redders staat ook altijd een infobord met de condities van die dag en een vlag. Deze vlaggen zijn bindend: Rode vlag wil zeggen NIET surfen en NIET zwemmen; Oranje vlag wil zeggen dat er mogelijk veel stroming is of andere gevaren aanwezig zijn, ga NOOIT alleen het water in en vraag bij de begeleiding waar het veilig is; Groene vlag wil zeggen dat er geen grote gevaren aanwezig zijn, ook bij groene vlag is het verplicht te surfen in de zone aangegeven door Flowtrack en te zwemmen in de zwemzone van de redders. Vraag op het kamp aan onze begeleiders meer informatie over de condities van die dag.

16. Beach-shift

Waar onze surfcoach de Flowtrack vlag plaatst op het strand, is onze meeting point (beach-shift). Hier gaan onze surflessen door en bepalen we de vrije surfzone.

Vrij surfen is met Flowtrack-materiaal verplicht in de zone aangegeven door onze begeleiders, onze surfcoach en de verantwoordelijke voor de beach-shift zijn altijd aanspreekbaar en kunnen de redders verwittigen in geval van een incident. De Beach-shift is hét aanspreekpunt van Flowtrack op het strand.

Destination Feelgood.