**Dagprogramma Bad Kreuznach**

**donderdagnamiddag**

* Je kan vrij inchecken aan het onthaal van de herberg tussen 16u00 en 24u00. Als niemand aanwezig is aan het onthaal, kan je contact opnemen met de crew van Flowtrack op:
+324 98 61 30 96.
* De mountainbikes kunnen in de daarvoor speciaal voorziene ruimtes geplaatst worden. Gelieve geen fietsen op de kamers te zetten. Een medewerker zal tonen waar je de bikes veilig kunt wegbergen.
* Als je avondeten hebt bijgeboekt kan je dineren tussen 18u en 19u30
* Om 21u00 is er een briefing en welkomstmeeting gepland. Indien je later zou aankomen, wordt er individueel gebrieft.

**vrijdag**

* 8u00: Ontbijt in het restaurant.
* Breng jullie kopie van identiteitskaart, SIS-kaart en Eurocross kaart mee

 naar dit ontbijt

* 9u00: Uitdelen huurfietsen
* 10u00: Vertrekuur dagtocht
* 16u00 - 17u00: Verwachte aankomst van de dagtocht
* Vanaf 17u00: aankomst deelnemers 2-daags pakket
* 16u00 - 17u30: Après-bike
* 18u00: Diner in het restaurant
* 21u00: Briefing + foto’s en video’s van dagtocht

**zaterdag**

* 8u00: Ontbijt in het restaurant
* 9u00: Klaarmaken fietsen
* 09u30: Vertrekuur dagtocht
* 16u00 - 17u00: Verwachte aankomst van de dagtocht
* 16u00 - 17u30: Après-bike
* 18u00: Diner in het restaurant
* 21u00: Briefing + Enquetes + Foto’s en video’s van dagtocht

**zondag**

* 8u00: Ontbijt in het restaurant
* 9u00: Klaarmaken fietsen
* 09u30: Vertrekuur dagtocht
* 16u00 -17u00: Verwachte aankomst van de dagtocht
* 18u00: Indien je dit bijgeboekt hebt kan je nog avondeten in het restaurant
* 19u00: Vertrek huiswaarts

